【5月の主な予定】

SC…スクールカウンセラー勤務日

SSW…スクールソーシャルワーカー勤務日

日	朝	学校行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1 木	学級	なかよし班班長会議（昼休み） 1年5時間授業スタート 歯科検診（1・3・5年） SC	5	5	6	6	6	6
2 金	児集	内科検診（全） SSW	5	5	5	6	6	6
3 土		憲法記念日						
4 日		みどりの日						
5 月		子どもの日						
6 火		振替休日						
7 水	なし	i-check実施始 心臓検診（1年）9:00	5	5	5	5	5	5
8 木	読書	社会科見学（6年） 聴力（2・5年） SC	5	5	6	6	6	6
9 金	学級	区学力調査（3~6年） SSW	5	5	5	6	6	6
10 土								
11 日								
12 月	全朝	仰高スポーツフェスティバル特別時程始 委員会活動②	5	5	5	5	6	6
13 火	音朝	なかよし班顔合わせ5h（学活）	5	5	6	6	6	6
14 水	なし	引き渡し訓練5h 耳鼻科検診（全）	5	5	5	5	5	5
15 木	なし	特別時程 5時間授業 誕生日給食 SC	5	5	5	5	5	5
16 金	読書	腎臓検診1次 i-check実施終 SSW	5	5	5	6	6	6
17 土								
18 日								
19 月	全朝	クラブ活動① 第1回学校運営連絡協議会 5h授業参観 6h協議会	5	5	5	6	6	6
20 火	体朝	腎臓検診予備日① サンシャイン見学（3年）	5	5	6	6	6	6
21 水	なし		5	5	5	5	5	5
22 木	読書	ヤゴ救出大作戦（3年）3・4h 眼科検診（全） SC	5	5	6	6	6	6
23 金	安指	なかよし班遊び① 安全指導・点検 SSW	5	5	5	6	6	6
24 土								
25 日								
26 月	全朝	TSS委員② 教育実習始	5	5	5	5	5	5
27 火	音楽		5	5	6	6	6	6
28 水	なし		5	5	5	5	5	5
29 木	学級	仰高スポーツフェスティバル予行 SC	5	5	6	6	6	6
30 金	学級	ごみゼロデー 仰高スポーツフェスティバル前日準備 前日準備5h（6年） 4時間授業（1~5年） 5時間授業（6年） 定期健康診断終 SSW	4	4	4	4	4	5
31 土	学級	仰高スポーツフェスティバル	4	4	4	4	4	4

【学校からのお知らせ】

巣鴨駅前商店街 七夕ポスターについて

詳細は別紙をご覧ください。自由参加となります。参加される場合は、学校から配布されたA4サイズの画用紙（縦描き）を使用してください。裏面に必ず、学校名・年・組・名前を書いて、7日（水）までに提出してください。

教材費等の引き落としについて

5月19日(月)に、教材費等の引き落としがありますので、ご準備お願いします。金額の詳細は、先日保護者会で配布いたしました手紙をご覧下さい。

ゴミゼロデーについて

5月30日（金）に、ゴミゼロデーを実施します。持ち物は、作業用手袋・取っ手付きゴミ袋・（必要な人はマスク）・汗ふきタオルです。参加協力は、GSC（仰高サポーターズクラブ）に登録された方にお願いします。

汗ふきタオルについて

気温が高くなってきたので、体育袋に汗ふきタオルを入れておいてください。必要に応じて取り替えをお願いします。また、熱中症対策のため、教室でもエアコンを使用し始めました。カーディガンや、トレーナーのように脱ぎ着しやすい、上に羽織れるものが1枚あるとよいです。

講師の紹介

日本語指導	伊東 博昭
外国語	釣本 明子
ALT	レオナ・デラ・クルーズ
校務軽減	久保英子（1−2、2−1、3−1） 若林久子（2−1、4−1）

・5月26日～6月20日まで、4年3組で教育実習生（丹後理恵）が実習を行います。

令和７年4月25日

豊かに学び
美しい心と才能を磨き
共に明日を創っていこう
進め登れ遠く高く

仰高

豊島区立仰高小学校
〒170-0003 豊島区駒込 5-1-19
TEL：03-3918-2325
FAX：03-5394-1001

5

校長　仁科光一

コーピングスキルを育てる GSF

季節は初夏を迎え、ビオトープの隣にそびえる楠（クスノキ）に新緑が芽吹き始めました。休み時間に青空の下でのびのびと走り回っている子供たちの姿は、鯉のぼりのはためきのようです。先月は新１年生が「対面式」や「１年生を迎える会」の行事を通して上級生との顔合わせをしました。入学したての頃の緊張も解け、１年生も少しずつ学校生活に慣れてきたようです。

さて、大型連休明けからは、５月３１日（土）に実施予定の GSF（仰高スポーツフェスティバル）に向けた練習がいよいよ本格的に始まります。GSF では「学年の全員リレー」「学年の団体競技（低学年は表現を含む）」「3・4年、5・6年による2学年合同の表現運動」を発表します。GSF の取組を通して、子供たちは「体育科の授業の成果」を発表し合い、体力や技能を向上させ、「自主性・協力・公正・責任感」などの態度を養い、「集団行動や集団活動での規律」を学びます。

当然ながら、いつもより体を使う場面が多くなり、疲れを感じることが多くなります。心理学やスポーツ科学では、様々なストレスに対抗する思考や行動を「コーピング」と言います。スポーツの世界だけでなく、変化の大きい多様な社会をたくましく生き抜いていくためには「コーピング」が有効な資質・能力の一つです。この力を育てるためには、目標を明確にして、課題解決の見通しを持ち、苦労を分かち合い、仲間と励まし合って努力し、達成感を共有する体験が必要です。GSF はまさに「コーピング」のスキルを育てる絶好の機会です。

本　　気

なんでもいいからさ　本気でやってごらん
本気でやれば　楽しいから
本気でやれば　つかれないから
つかれても　つかれが　さわやかだから

相田みつを（1924-1991）『本気』（文化出版局、2006 年）より

子供たちは様々な課題を乗り越えていく中で自己の能力を高めていきます。学校では、常に「子どもたちにどのような力をどのように身に付けていくのか」を明確にして学習や行事に取り組むようにしています。安全で楽しい GSF となるように工夫をしていきたいと思います。ご家庭でも「早寝・早起き・朝ご飯」と「十分な睡眠」を心がけ、子供たちが本気で全力を出せるようにご支援をお願いいたします。当日は、地域の皆様と誘い合って GSF をご参観ください。ご来校をお待ちしております。

５月の生活目標	【思いやりをもって行動しよう】
５月の保健目標	【けがを予防しよう】

【1年生】

★お知らせとお願い
1年生の詳しいお知らせについては、別紙の学年だよりをご覧ください。

【2年生】

★お知らせとお願い
■算数で使用する文房具について 算数の学習で使用する 30cmものさし、および、学習で使用する定規を一括で購入させていただきました。教科書に準じたものを、授業で使用して学習をすすめます。必ず記名をして持たせてください。 **■持ち物について** 筆箱の中に赤青鉛筆、消しゴム、名前ペンが入っているかをご確認ください。

【3年生】

★お知らせとお願い
■区学力調査について 5月9日(金)に実施します。教科は国語、算数です。ものさし(定規)を使用します。 **■社会科見学（サンシャイン展望台）について** 保護者会資料に詳細を載せていますので、ご確認ください。 **■ヤゴ救出大作戦について** 22日(木)にヤゴ救出大作戦を行います。濡れてもよい靴(古い運動靴や上履き等)をご用意ください。(クロックスやサンダルは活動中のケガにつながる可能性がありますのでご遠慮ください。)詳細は、別途お知らせいたします。

【4年生】

★お知らせとお願い

■区学力調査について

5月9日(金)に実施します。教科は国語、算数、理科の3時間です。3年生の内容が出題範囲となります。持ち物に、ものさし、コンパスを持たせてください。

■お礼

先日の土曜授業、保護者会へのご参会ありがとうございました。お話させて頂いた内容をもとに、担任一同さらに仲良く、子供達の考えを活かしながら一年間指導して参ります。ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

【5年生】

★お知らせとお願い

■区学力調査について

5月9日（金）に実施します。教科は国・算・理・社です。ものさしとコンパスを使います。

■家庭科について

連休明けに、調理実習を予定しています。日程は週予定でお伝えします。実習当日は、エプロン、三角巾（バンダナなども可）、台ふきん、ふきんが持ち物となります。ご協力、よろしくお願いいたします。

【6年生】

★お知らせとお願い

■ゴールデンウィーク中の宿題について

4月28日（月）に配布する「社会を明るくする運動作文」をゴールデンウィーク中の宿題とします。全員提出です。5月7日（水）締め切りとなっています。

■区学力調査について

5月9日（金）に区の学力調査を予定しています。教科は国・算・理・社です。ものさしとコンパスを使います。準備をお願いいたします。

■家庭科について

「できることを増やしてクッキング」では、三色野菜炒めの調理実習を行います。5月中旬頃に予定していますので、エプロンと三角巾、ふきん、台ふきんの準備をお願いします。詳しくは週予定でお知らせいたします。

■社会科見学について

5月8日（木）に社会科見学があります。国会議事堂と科学技術館に行く予定です。お弁当、水筒等の準備をお願いいたします。下校時刻は、15時10分前後を予定しています。詳しい時程や持ち物についてはお子様に渡すしおりをご確認ください。

■心の劇場について

6月24日（火）に心の劇場を見に行きます。午後からの公演になりますので、下校時刻は、16時40分前後を予定しております。

■クラスルームについて

それぞれの組ごとにクラスルームを作成しました。保護者の方も招待しておりますので、参加していただくようにお願い致します。