

# ほけんだより 4月

令和7年4月14日  
豊島区立仰高小学校  
保健室

お子さんの入学・進級おめでとうございます。

保健室では、お子さんの身体と心の健康を守っていけるように保護者のみなさんと協力していきたいと思っております。一年間どうぞよろしくお願いいたします。



## 保健室の利用について

～お子さんの健康と安全を守るために、ご理解、ご協力をお願いいたします～

①学校で体調が悪くなったり、受診が必要なけがをしたりした場合はお迎えをお願いします。

保健室で休むことができるのは、原則2時間です。

授業に復帰することが難しかったり、給食が食べられないくらい体調が悪かったりする場合は、早退の連絡をします。けがをした場合にもご連絡いたします。



②継続した手当はできません。

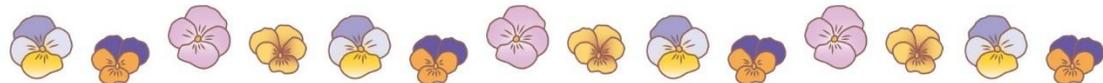
保健室での病気やけがの手当は、当日のものに限ります。翌日以降は、ご家庭で処置または、受診をして登校するようにしてください。



③衣類の貸し出しがあった場合、洗濯・寄付をお願いします。

衣類が汚れた際、基本的には体育着に着替え、体育着で下校します。体育着がない場合は保健室の衣類を貸し出します。家で洗濯をして返却してください。

また、下着（パンツ）の場合は、新しいものを1枚寄付していただきます。ご協力をお願いいたします。



おうちの方へ

「いってらっしゃい」の前に  
お子さんの健康観察をお願いします。

- 熱はありませんか？
- 顔色は悪くないですか？
- 食欲はありますか？
- いつもと違うところはありませんか？



気になる点があれば、  
小さなことでもお知らせください。

## 健康診断が始まります

4～6月は健康診断を行い、お子さんの健康状態を調べます。それぞれの検査で必要なものがありますので、日程や持ち物をご確認ください。学校で行う健康診断はあくまでも病気の可能性を調べるものです。結果のお知らせが配布されましたら、すみやかに専門医での受診をお願いします。

### 発育測定

14日(月)5・6年  
18日(金)3・4年  
21日(月)1・2年



体育着を忘れずに！

### 視力検査

10日(木)6年  
11日(金)2年  
15日(火)3年  
16日(水)4年  
17日(木)5年  
25日(金)1年

### 聴力検査

28日(月)1・3年  
5月8日(木)2・5年  
※4・6年はありません



メガネがある人は忘れずに！

### 歯科検診

24日(木)2・4・6年  
5月1日(木)1・3・5年



朝の歯みがきを忘れずに！

## 髪型は健康診断スタイルに



健康診断の主な目的は、「体がどのように、どのくらい成長したか調べる」「体に異常や病気がないか調べる」とともに、「体について学び、より健康的な生活につなげる」ことです。結果だけに一喜一憂することなく、現在の体の状態が未来の土台になるものとして、真剣に臨み、結果を受け止め、お子さん自身が今後の生活習慣等を考えていく材料になるよう、保健指導も行いながら、健康診断を行っていきます。ご家庭でも結果を見ながら、どうやって生活習慣を見直していくかをぜひ、お子さんと話し合ってみてください。