

SNS 東京ルール(平成 31 年4月改訂版)

- ① スマホやゲームの一日の合計利用時間、使わない時間帯・場所を決めよう。
- ② 必ずフィルタリングを付け、パスワードを設定しよう。
- ③ 送信前には、誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるか考えて読み返そう。
- ④ 個人情報を教えたり、知らない人と会ったり、自画撮り画像を送ったりしない。
- ⑤ 写真・動画を許可なく撮影・掲載したり、拡散させたりしない。

SNS 仰高小ルール～携帯電話・スマートフォンとの上手なかかわり方～

【児童が守る4つの約束】

1 健康を守ろう

- ・勉強中、食事中は電話やメール、通信ゲームなどはしない。
- ・時間を決めて、携帯電話やスマートフォン、通信ゲーム機器を使う。
- ・寝るときは電源を切る。

2 プライバシーを守ろう

- ・自分の電話番号やメールをむやみに教えない。
- ・名前・写真・メールアドレス・動画などをネットにのせない。
- ・知らない人からのメールや書き込みには、返事をしない。

3 友だち（友情）を守ろう

- ・自分が言われていやだと思えることは書き込んだり、メールで送ったりしない。
- ・むやみにグループを作らない・入らない。

4 約束を守ろう

- ・携帯電話・スマートフォン・通信ゲーム機器の使い方について家の人と相談して家庭でルールをつくる。
- ・おかしいな、変だなと思ったら必ず家の人に知らせる・見せる。
- ・必要のないサイトにアクセスしない。

【保護者をお願いしたいこと】

- 保護者は、子供の携帯電話・スマートフォン・通信ゲーム機器の使用について家庭でのルールづくり（見直し）をお願いします。
- 保護者は、子供を有害サイトから守るためフィルタリングをつけ、パスワードの設定をお願いします。